

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	CHERYL LYNN CONTRERAS LARA
3. FECHA:	2022-07-14	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. N° DE SESIÓN:	38
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	21
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Crear múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.			
COGNITIVA : Mejorar la memoria a través de diferentes secuencias coreográficas.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer la apropiación de su cuerpo a través del fortalecimiento de su autoestima y respeto de pares.			
LUDICA : Participar en las actividades recreativas individuales y colectivos propuestos en el centro de interés.			
TEMA : Refuerzo integración bienvenida vacaciones de medio año			
SUBTEMAS : Repaso actividades previas y elección ritmos segundo semestre			
IMPLEMENTACION : Espacio físico, ropa, calzado adecuados para fiesta + hidratación. Snacks compartir. Disfraces o elementos recreativos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo-bienvenida / explicación programa de la sesión / tema componente social: apropiación de su cuerpo a través del fortalecimiento de su autoestima y respeto de pares. / socialización del objetivo técnico de la sesión / guía del calentamiento general (movilidad articular, aumento frecuencia cardíaca con formas jugadas. / calentamiento específico para baile: kicks, satos, giros. Repaso de coreografías. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Se realiza minifestival de baile donde las estudiantes exhibirán sus creaciones de baile en equipo-duo / Se realizará la presentación de baile de las estudiantes mostrando los avances en su proceso / Se realiza la fiesta de integración con diferentes actividades como ronda, maraton, retos / por último se realizará el compartir mientras se da espacio para que las estudiantes expresen sus emociones y sentimientos. TIEMPO 75 min			
RETO : ACTIVIDADES Se reta a mostrar un baile libre improvisado. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Se dan los agradecimientos y retroalimentación de la actividad de integración, despedida final TIEMPO 5 min			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	
2. Fecha:	2022-07-14	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 38	9. N° de Semana: 21	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141342169	LINDA JHULIETT FRANCO			Asistio
1034668571	EMILY JESSED JARAMILLO			Asistio
1025072840	SARA ISABELLA MATA LLANA			Asistio
1034786779	JULIANA ISABELLA MUÑOZ			Asistio
1022408146	MARIANA BECERRA			Asistio
1034787197	GABRIELA BLANCO			Asistio
1027153134	LAURA SOFIA JULA			Asistio
1220214207	RIHANA RAFAELA GALINDO			Asistio
1025550336	ANA SOFIA DIAZ			Asistio
1016725216	ANA GABRIELA PEÑA			Asistio